

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

この度は、メールサーバの切り替えに伴いまして、
IMAP にて受信されているお客様には POP への切り替えをお願い致します。
原則 Thunderbird にて IMAP から POP へ設定変更することは行えません。
その為、一度 IMAP の設定を削除し、POP の設定でログインする必要があります。
POP への切り替えで受信送信トレイでのメッセージが消えてしまう為、
必ずメールのバックアップを取っておくことをお勧めいたします。
作業前に手順をご確認いただき不明の場合は、メールにてお問い合わせください。

目次

・手順 1. POP、IMAP の確認
・手順 2. メッセージのバックアップ
・手順 3. IMAP でのアカウントの削除
・手順 4. POP でのアカウントログイン
・手順 5. バックアップしたメッセージを受信トレイに移動

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 1.POP、IMAP の確認

手順 1-1

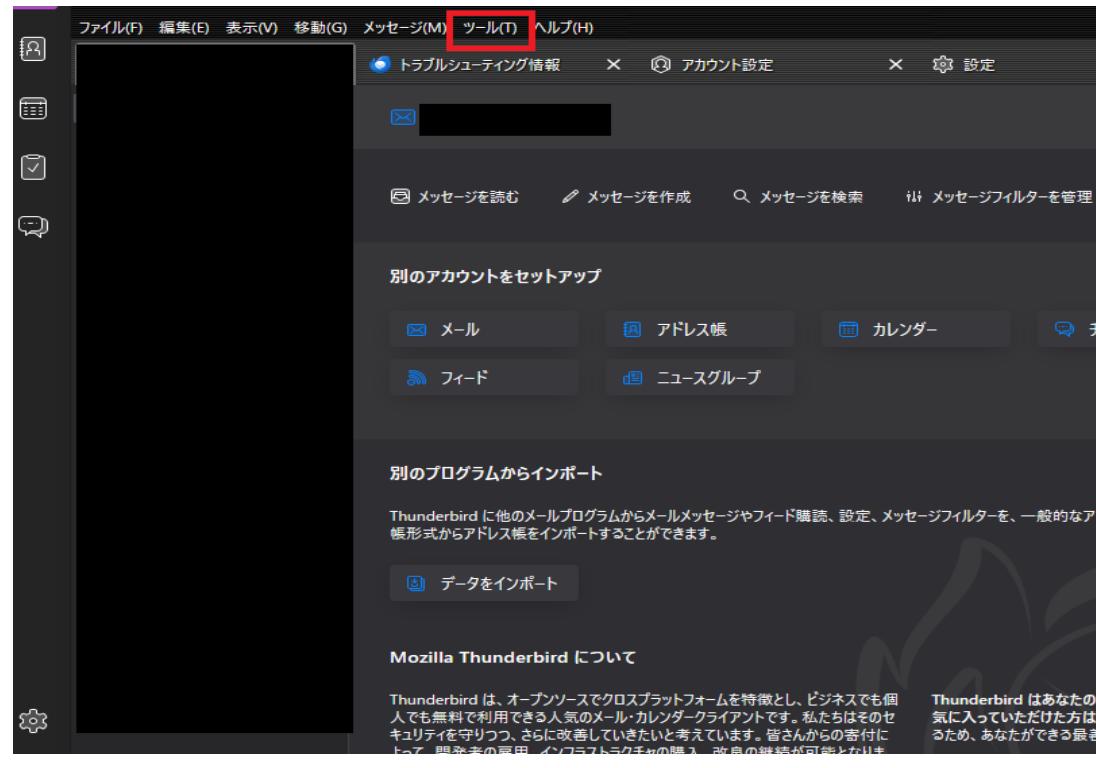
まずは POP、IMAP どちらかで受信をされているかを確認します。

※ここで POP だった場合は特に実施する必要がございませんので、手順 2 以降は作業対象外になります。

画像 1-1 での画面がサンダーバードを開いたときの画面になります。

まずは上部メニューから[ツール]をクリックします。

画像 1-1



手順 1-2

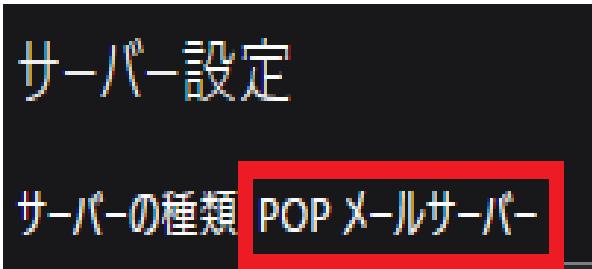
ツールをクリック後、[アカウント設定(S)]をクリック。

画像 1-2

設定(E)

アカウント設定(S)

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

<p>手順 1-3</p> <p>[サーバー設定]をクリック。</p>	<p>手順 1-4</p> <p>サーバーの種類が[POP]を確認をします。</p> <p>[POP]の場合は手順 2 以降は行わず、 変更等の設定は不要になります。</p> <p>[IMAP]の場合は手順 2 に進みバックアップお よび POP でのログインが必要になります。</p>
<p>画像 1-3</p> 	<p>画像 1-4</p> 

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 2. メッセージのバックアップ

※IMAP から POP に切り替えると受信および送信トレイの中身が消されてしまうので、必要な場合は以下の手順でバックアップをお願いします。

手順 2-1	手順 2-2
<p>まずはバックアップを実施します。</p> <p>サンダーバード画面の左側にある</p> <p>[ローカルフォルダー]を右クリック。</p> <p>※手順 2 から [IMAP] の方のみになりますので、ご注意してください。</p>	<p>[新しいフォルダー(N)]をクリック。</p>

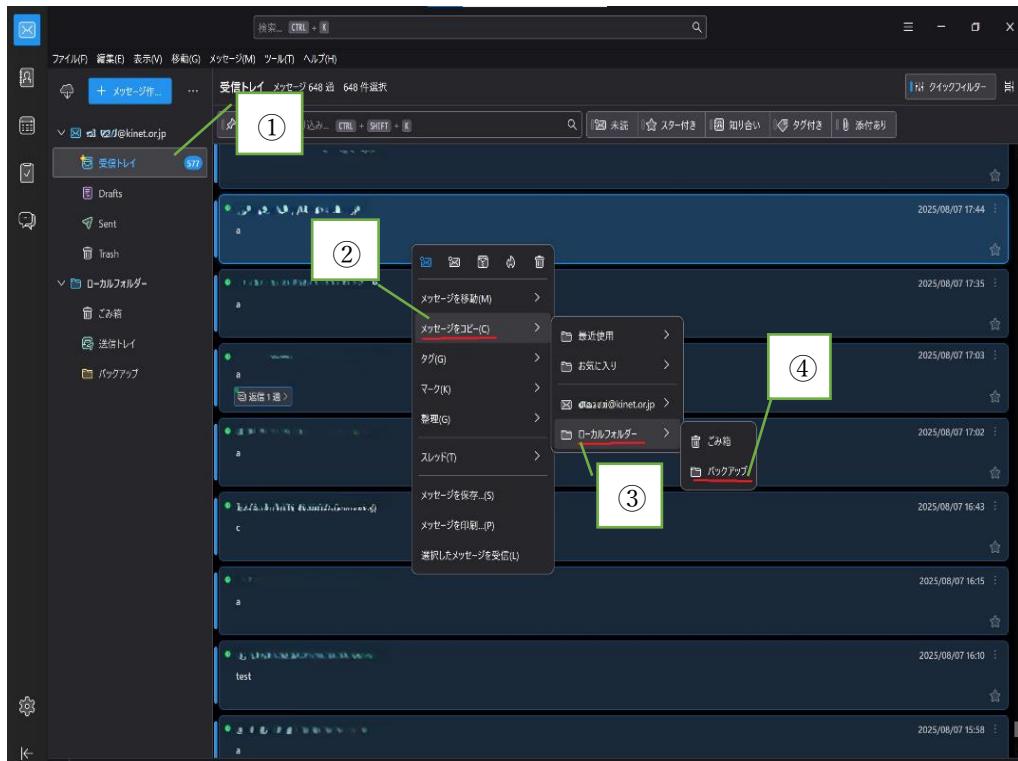
手順 2-3
<p>[名前:(N)]部分は任意で入力。入力後[フォルダーを作成(R)]をクリック。</p> <p>※受信トレイ用と送信トレイ用のバックアップ用フォルダーを作成します。</p> <p>同様の作業を最低でも 2 回実施します。</p> <p>その他バックアップに必要なフォルダーがある場合は、</p> <p>同様の手順でフォルダ作成してください。</p>

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 2-4

- ① 現在使用しているアカウントの受信トレイをクリック。
[CTRL + A]でメッセージを全て選択。
- ② 右クリックで一覧表示後にメッセージコピー(C)をクリック。
- ③ ローカルフォルダをクリック。
- ④ バックアップをクリック。

画像 2-4

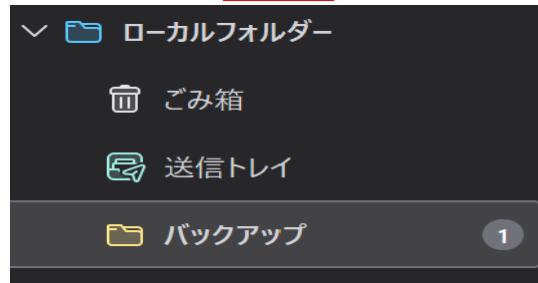


Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 2-5

Thunderbird の左側ローカルフォルダーに作成した[バックアップ]をクリック。
仕様していた受信トレイのメールが移されていることを確認します。

画像 2-5



手順 2-6

送信トレイの中も同様にローカルフォルダーに移動させます。

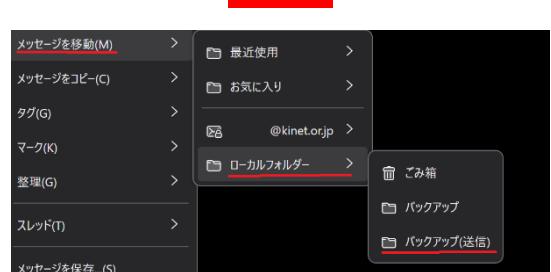
手順 2-7

こちらもローカルフォルダーで、
作成したフォルダーに移動させます。
※受信トレイのメッセージと混合しないよう
に注意してください。

画像 2-6

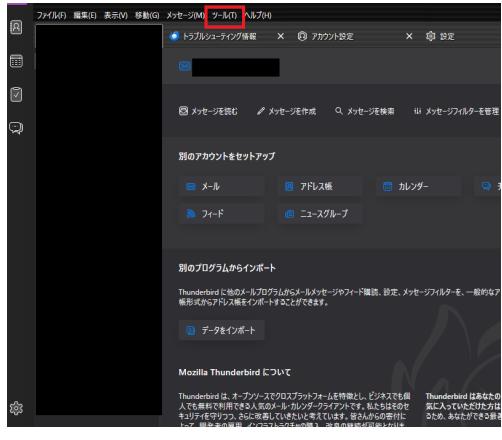


画像 2-7



Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 3. IMAP でのアカウントの削除

手順 3-1	手順 3-2
<p>IMAP から POP に変更していきます。</p> <p>まずは自分が使っている受信トレイを確認行い、メールがローカルフォルダに移されていることを確認します。</p> <p>確認後上のメニューから [ツール] をクリック。</p> <p>画像 3-1</p> 	<p>ツールをクリック後、 [アカウント設定(S)] をクリック。</p> <p>画像 3-2</p> 

手順 3-3
<p>対象のメールアドレスを確認後、[削除] をクリック。</p> <p>画像 3-3</p> 

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 3-4

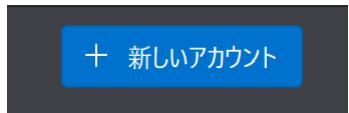
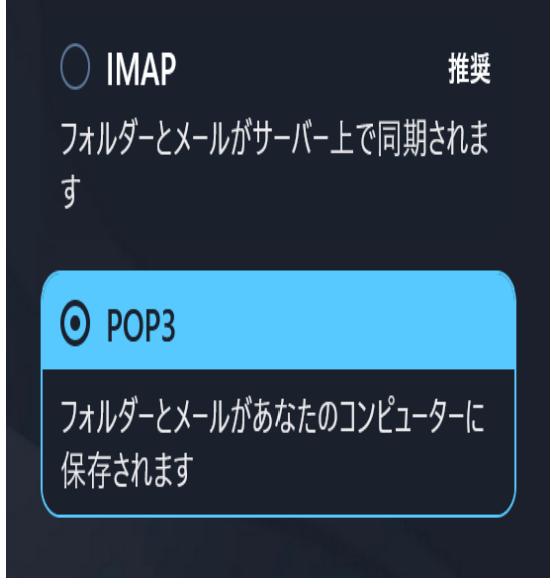
[アカウント情報を削除(A)]にチェックが入っていること確認後[削除(R)]をクリック。

画像 3-4



Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 4. POP でのアカウントログイン

<p>手順 4-1</p> <p>削除後、左上にある[新しいアカウント]をクリック。</p>	<p>手順 4-2</p> <p>[メールアカウント…(M)]をクリック。</p>
<p>画像 4-1</p> 	<p>画像 4-2</p> 
<p>手順 4-3</p> <p>氏名とメールアドレス 入力後に[続ける]をクリック。</p>	<p>手順 4-4</p> <p>[POP3]を選択します。</p>
<p>画像 4-3</p> 	<p>画像 4-4</p> 

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

<p>手順 4-5</p> <p>[設定の編集]をクリック。</p>	<p>手順 4-6</p> <p>プロトコル部分が POP3 を確認後、各項目を記入後[続ける]をクリック</p>
<p>画像 4-5</p> 	<p>画像 4-6</p> 

<p>手順 4-7</p> <p>送信サーバー設定こちらも各項目を記載後、[テスト]をクリック。</p> <p>パスワードを聞かれた場合は、入力し pop でのログインは完了になります。</p>	<p>画像 4-7</p> 
---	--

Thunderbird IMAP から POP 切り替え方法

手順 5. バックアップしたメッセージを受信トレイに移動

手順 5-1

バックアップに保存していたメールを受信トレイおよび

送信トレイに移していきます。

ローカルフォルダーにて作成したフォルダーをクリックします。

画像 5-1



手順 5-2

① 保存したメッセージを

[CTRL + A]で全て選択後、右クリックで[メッセージを移動]クリック

② POP でログインしたメールアドレスクリック。

③ 受信トレイをクリックでバックアップしたメールが[受信トレイ]に
入っていることを確認しましたら完了になります。

画像 5-2



※移行終了後、各種トレイ及び各種トレイ内のメールデータが確実に移行
されているかご確認下さい。

サーバー切替後にデータ移行の不備が御座いましても弊社での対応は出来
かねます。